

Dragi kolege,

pozivamo Vas na novu konferenciju u organizaciji HAZpmf-a pod nazivom **“Mentalno zdravlje studenata: Kako preživjeti ispitne rokove”**! Cilj ove konferencije je educirati studente kako se pripremiti za ispitne rokove, nositi se sa stresom i izazovima tijekom istih te kako balansirati obaveze s ciljem prevencije burn out-a.

Tematsko predavanje će održati **Dino Benedetti**, specijalist i edukator s višegodišnjim iskustvom u treningu vještina pamćenja i učenja, pod naslovom **“Kako proći ispite bez (m)učenja 0-24”**.

Na **panel raspravi “Kako prevenirati burn out”** će studenti, doktorandi, znanstvenici i doktori govoriti o svojem iskustvu tijekom studija, navikama, problemima s kojima su se susreli i kako su ih nadjačali pored velikog broja obaveza i vanfakultetskih aktivnosti.

Konferencija će se održati u **ponedjeljak 9. lipnja 2025.** u prostoru **Stablo znanja Studentskog centra**, Savska 25/1, s početkom u **17:00** sati.

Prijavite se putem poveznice: <https://forms.gle/jpuwYaWU8kZRRuFM8>

Vidimo se!